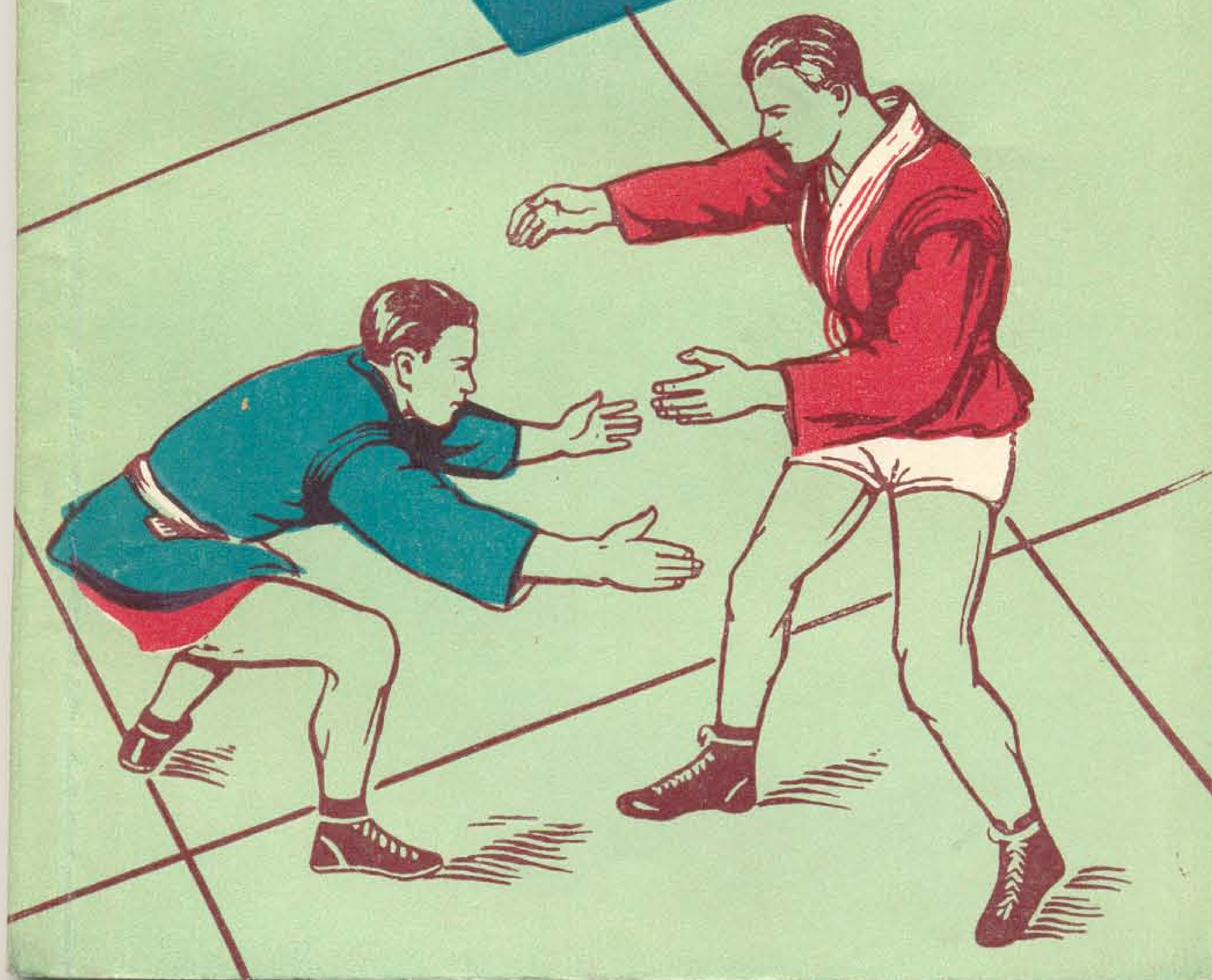
VISIT…

LANZAROTE

Caliente.com

И. П. КОЛОДНИКОВ

Борьба САМБО



И. П. КОЛОДНИКОВ

БОРЬБА САМБО

ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СОЮЗА ССР
МОСКВА — 1960

ПРИЕМЫ БОРЬБЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЦЕЛЯХ САМОЗАЩИТЫ

Многочисленные примеры свидетельствуют о том, что успех в рукопашной схватке зависит не только от умения, смелости и решительности воина при нападении, но и от умения мастерски владеть своим оружием при защите от оружия противника.

Вот один пример из опыта Великой Отечественной войны, о котором рассказывает известный разведчик дважды Герой Советского Союза Леонов.

«В одном из боев разведчик Михаил Колосов остался один. У него кончились патроны. Гитлеровцы заметили это и решили взять Колосова в плен. Не имея возможности отбиться от врагов оружием, уверенный в своих силах Колосов решил пойти на хитрость. Он отбросил в сторону автомат и, немного приподняв руки, пошел навстречу противнику. Гитлеровцы решили, что разведчик сдается в плен, и близко подошли к нему. Тогда Колосов нанес одному удар ногой в пах и сразу же схватил его винтовку. Завязался рукопашный бой, из которого храбрый разведчик вышел победителем, хотя и получил серьезные ранения».

Храбрость и мужество советского воина, выполняющего боевую задачу по охране государственной границы, военного объекта и т. д., должны дополняться умением нападать и защищаться в рукопашной схватке. От воина требуется способность мгновенно оценить обстановку и принять правильное решение к действию.

При бое в траншее, здании, блиндаже и других местах противник может напасть неожиданно. В таких случаях важно не потерять самообладания. Надо встретить врага смело и решительно и добиться над ним победы.

Советский воин должен быть готовым молниеносно выбить оружие из рук врага, суметь его обезоружить, если нет возможности самому действовать оружием.

Ниже приводится несколько приемов обезоруживания и борьбы с вооруженным противником. К изучению приемов этого раздела целесообразнее приступать тогда, когда занимающиеся в совершенстве овладеют основными приемами борьбы в стойке и болевыми приемами.

При разучивании приемов защиты следует пользоваться деревянным оружием. По мере усвоения приемов надо всячески усложнять обстановку. Приступая к отработке этих приемов, важно понять, что только регулярная и настойчивая тренировка принесет хорошие результаты и воспитает у воина смелость и решительность в рукопашной схватке.

Защита от удара ножом сверху

Вариант 1

При нападении с ножом «противник» может выбрать только два наиболее сильных направления для нанесения удара: сверху и снизу.

Как только «противник» поднял нож для удара сверху, надо быстро выставить левую ногу вперед и одновременно левым предплечьем остановить движение правой руки «противника», наносящей удар (рис. 92). Из этого поло-

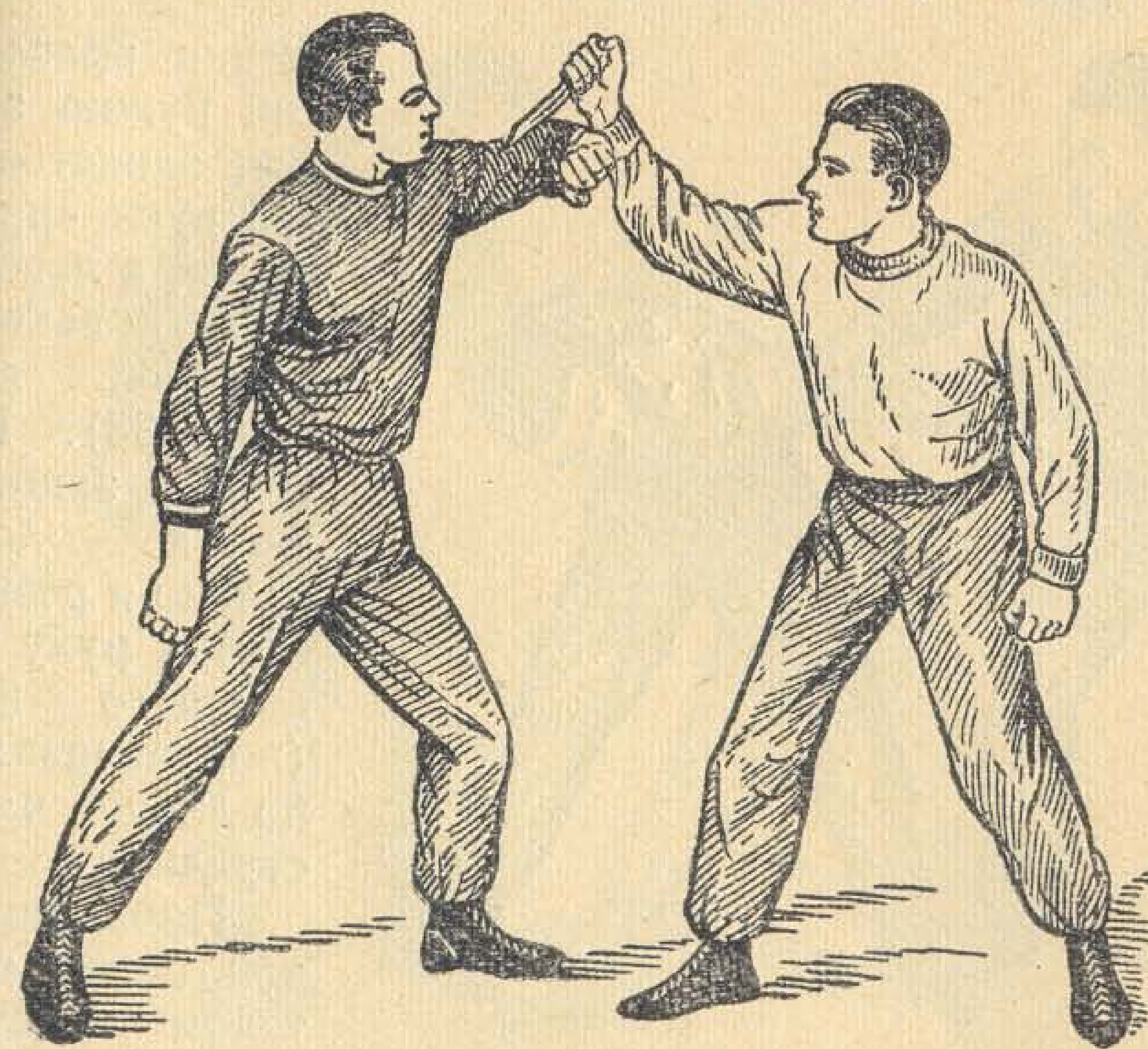


Рис. 92

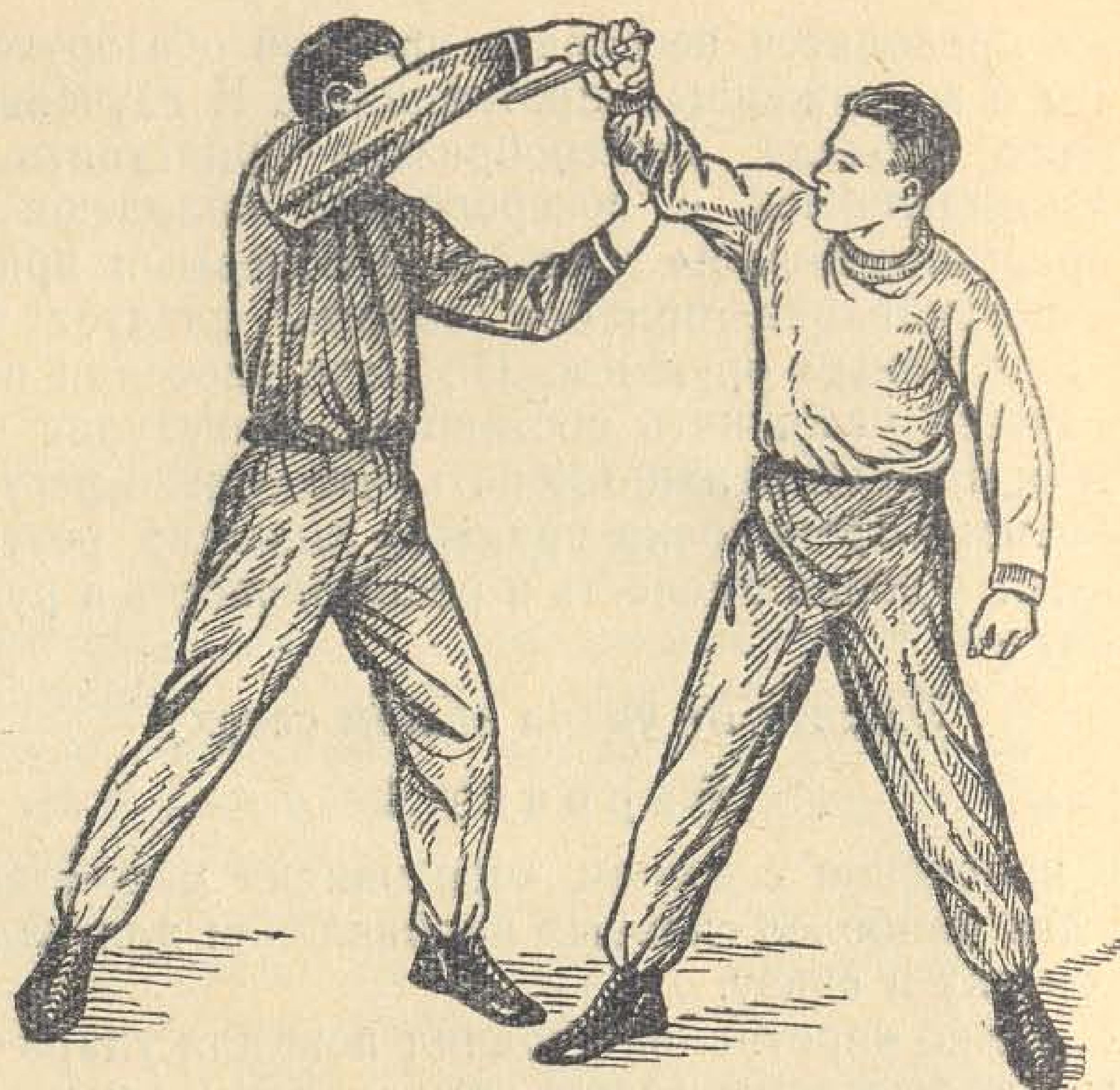


Рис. 93

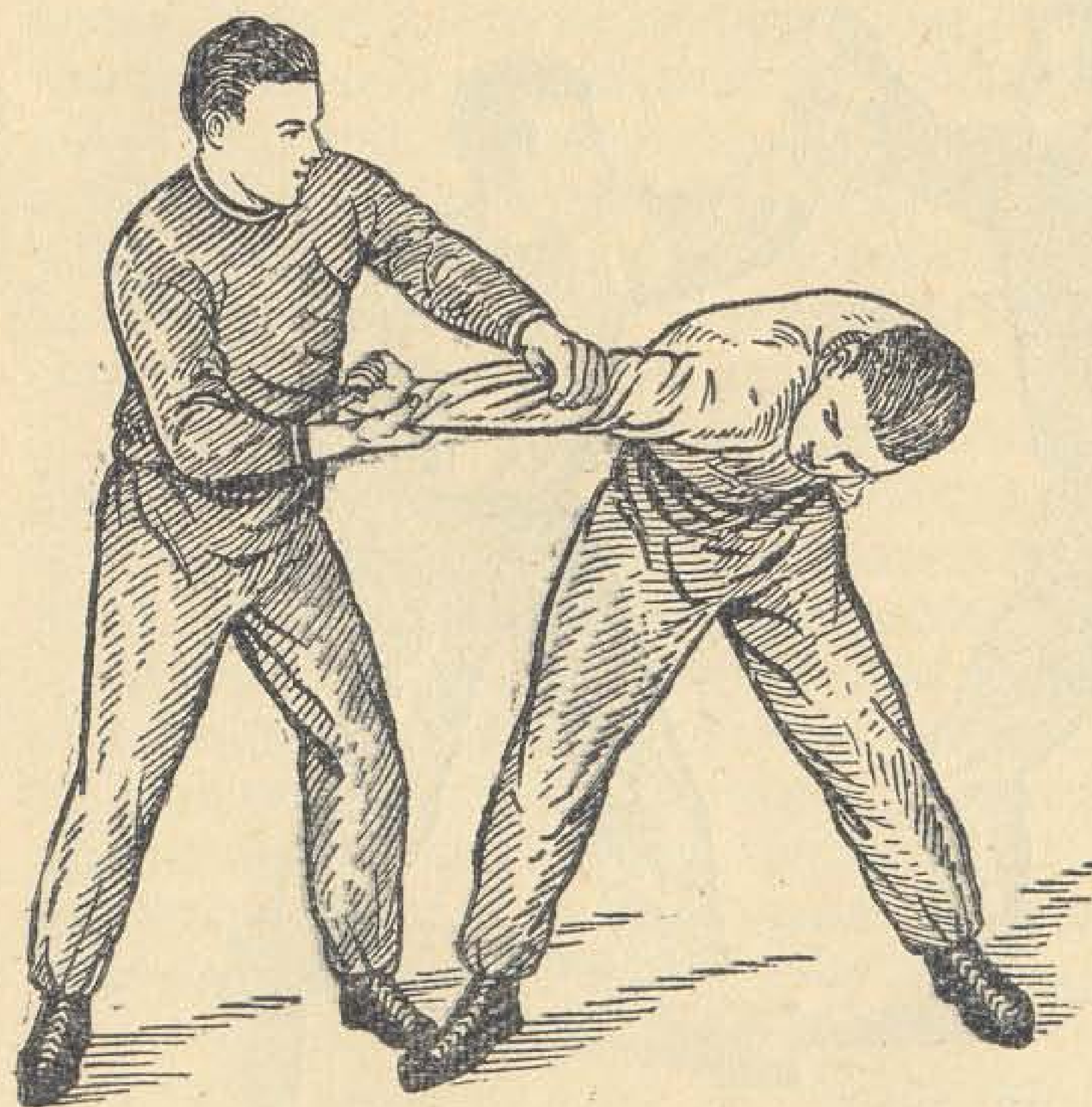


Рис. 94

жения правой рукой нужно захватить запястье правой руки «противника», а левой рукой захватить локтевой сустав (рис. 93). После этого защищающийся должен сильно и резко потянуть руку нападающего вперед (поворачивая ее по ходу часовой стрелки).

Провести болевой прием в локтевом суставе (рис. 94).

Вариант 2

Исходное положение нападающего и защищающегося то же, что и в первом варианте (см. рис. 92), но как

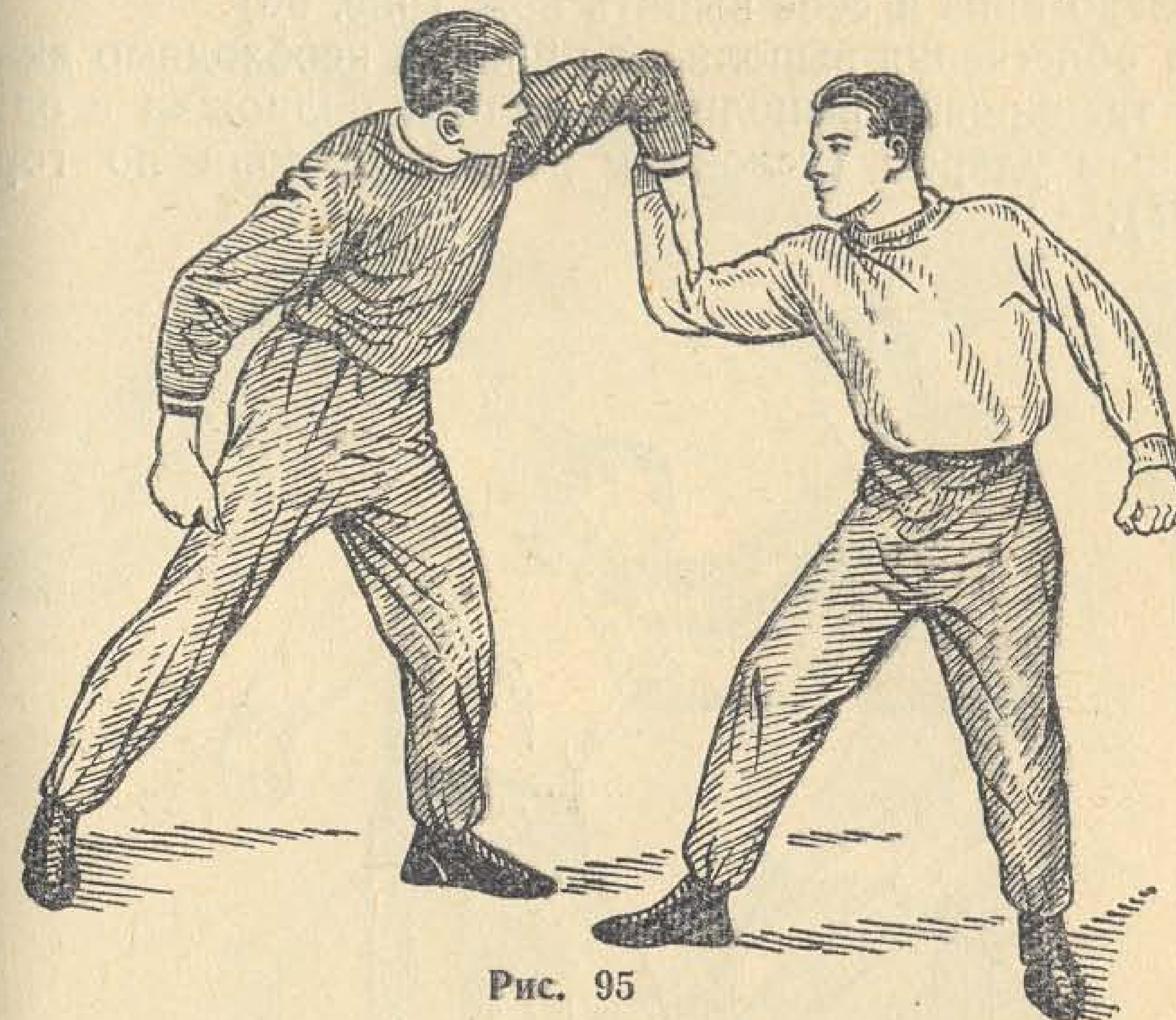


Рис. 95

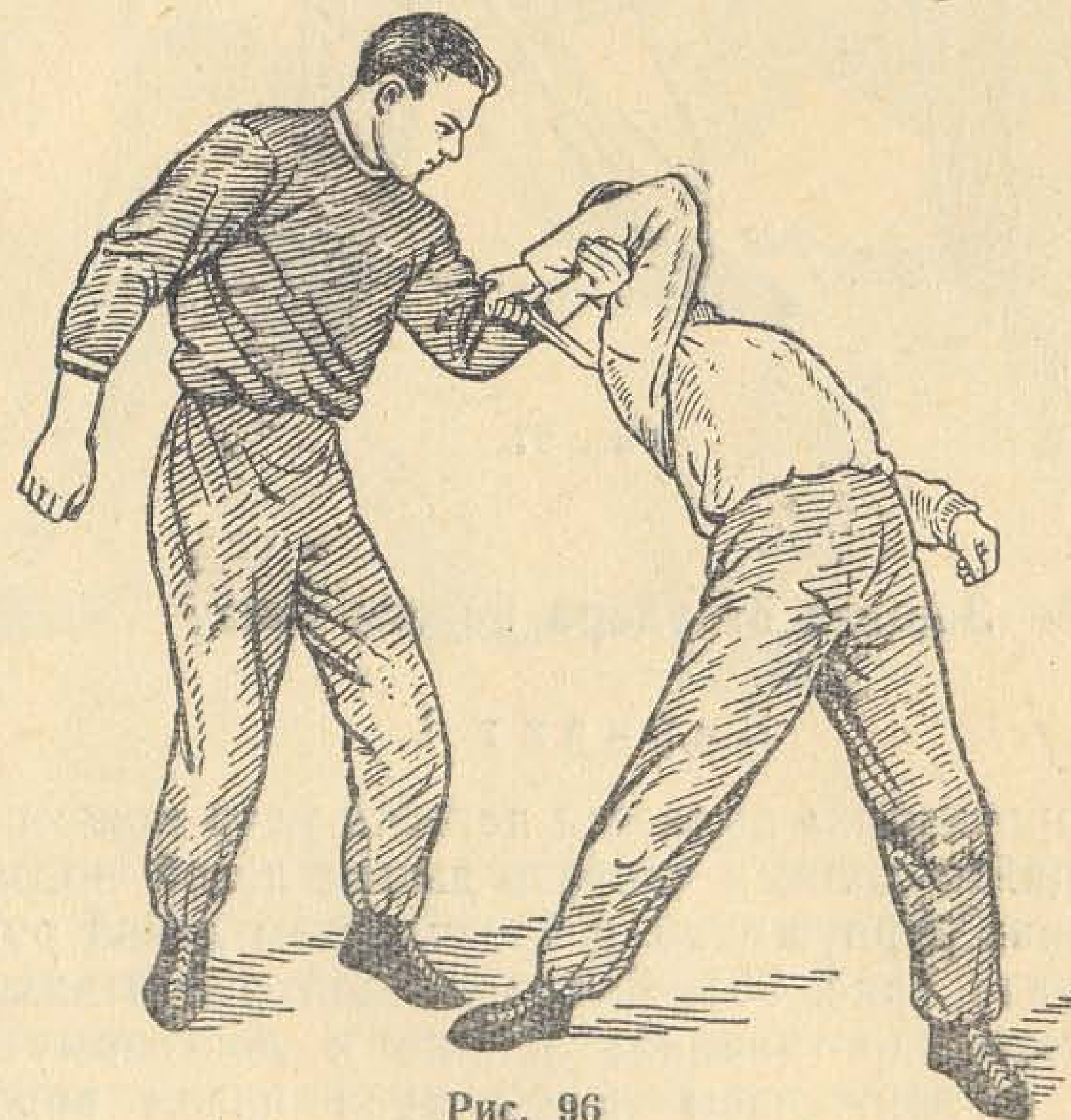


Рис. 96

только удар остановлен, защищающийся, не меняя положения, должен захватить той же рукой предплечье «противника» так, как показано на рис. 95, и сильным движением влево вниз к себе выбить нож (рис. 96).

Для облегчения выполнения приема необходимо включить в тренировку выполнение задней подножки с одновременным ударом (условно) ребром ладони по горлу (рис. 97).

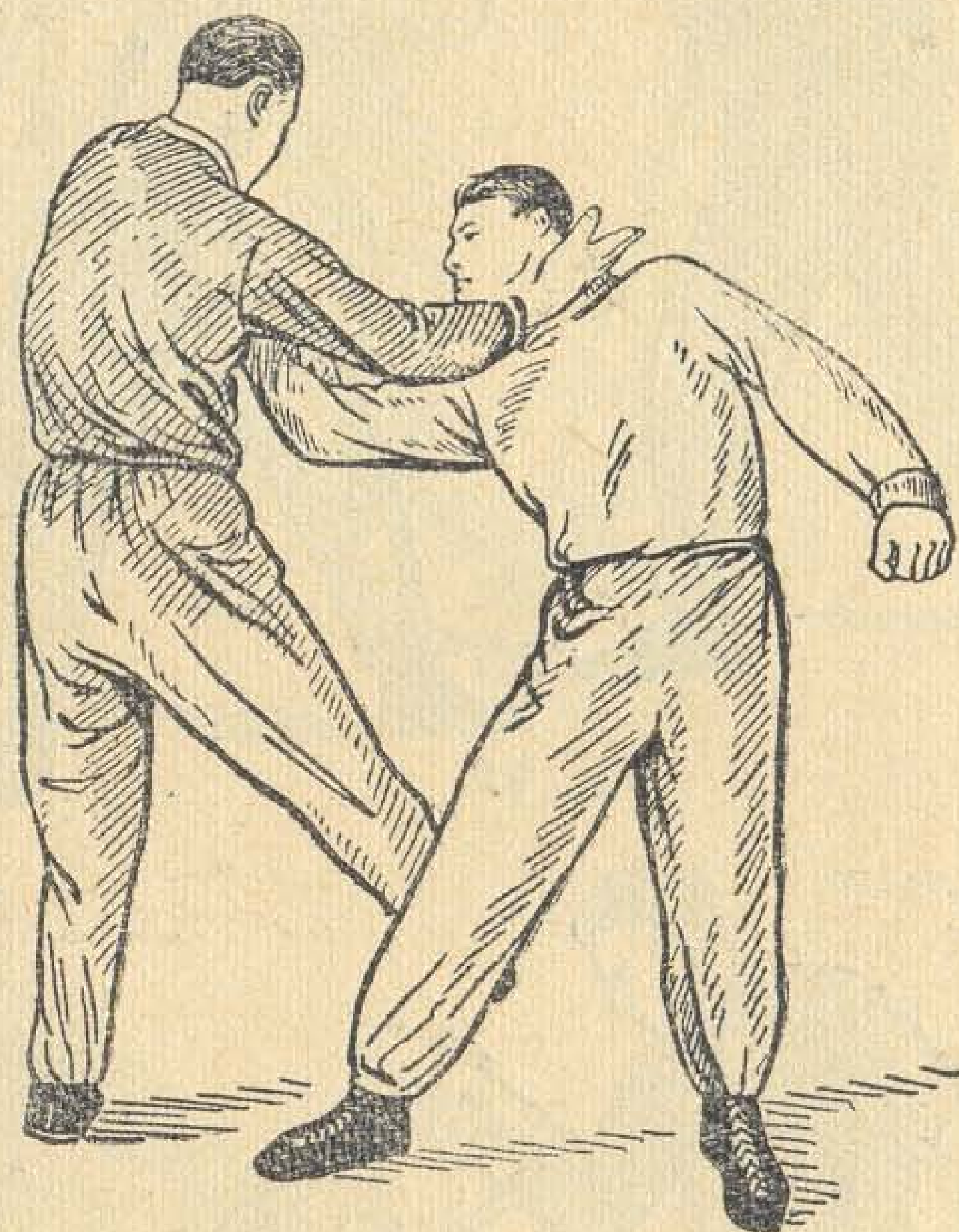


Рис. 97

Защита от удара ножом снизу

Вариант 1

Если «противник» пытается нанести удар ножом снизу, защищающийся должен сделать выпад левой ногой вперед, наклонив корпус вниз, и предплечьем левой руки остановить удар (рис. 98). Затем правой рукой захватить правое плечо «противника» ближе к локтевому сгибу (рис. 99) и движением левой руки назад вправо, а

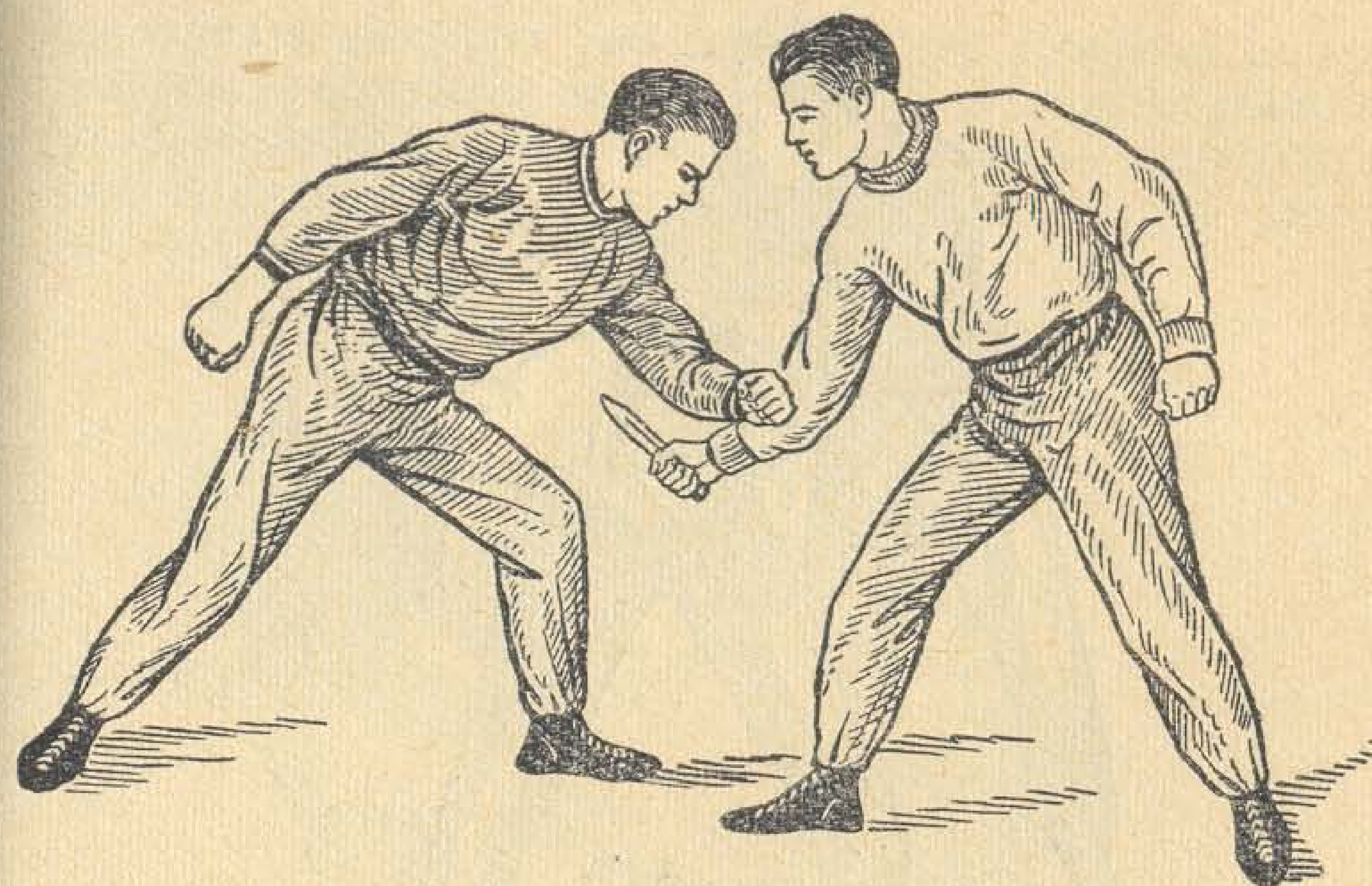


Рис. 98

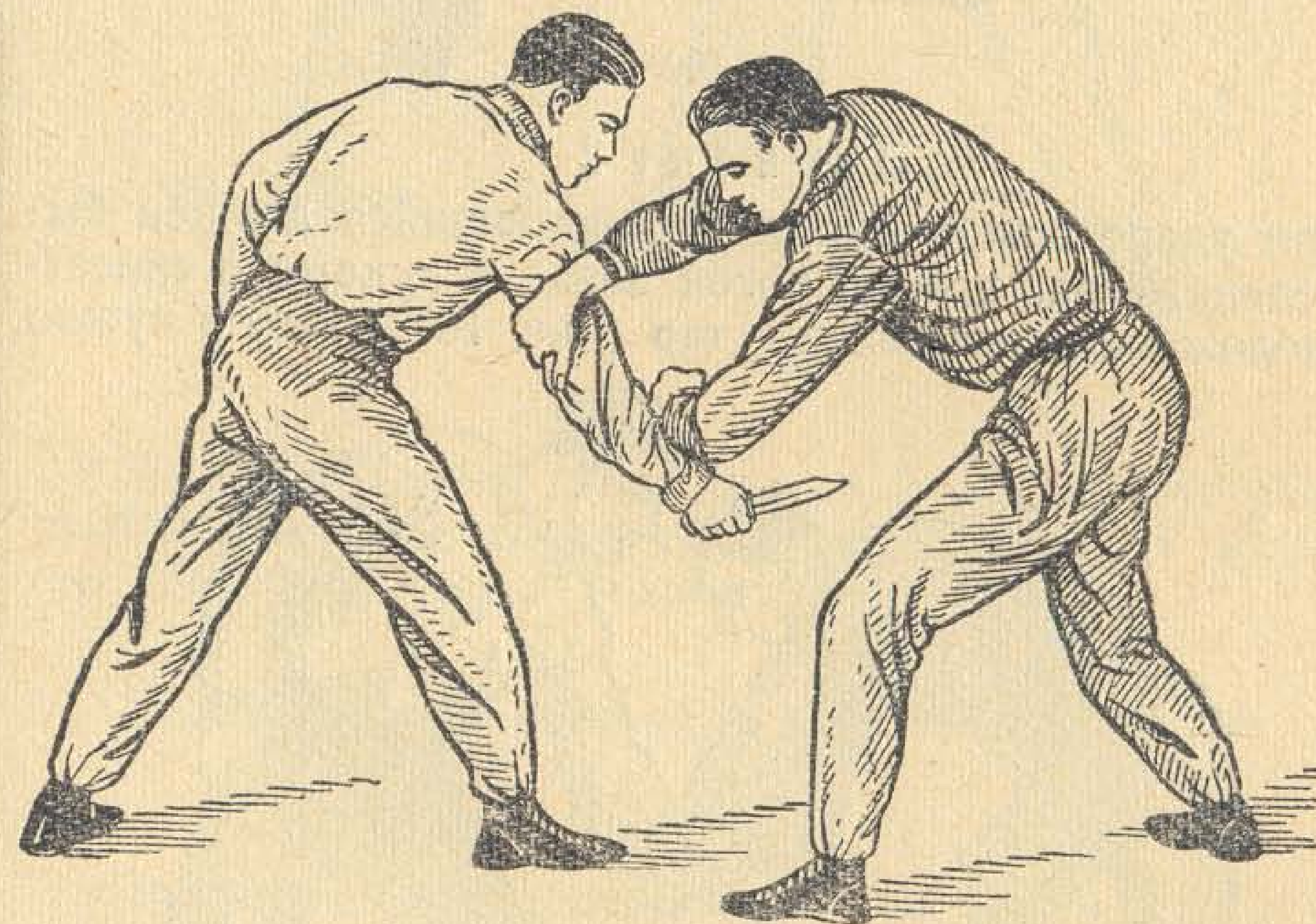


Рис. 99

правой — вперед на себя резко потянуть нападающего за руку и сделать загиб руки так, как показано на рис. 100. Выполнив правильно загиб руки «противника» за спину, защищающийся правой рукой должен сильно нажать на кисть захваченной руки и отобрать нож.



Рис. 100

Вариант 2

При ударе ножом снизу защищающийся должен быстро сделать шаг правой ногой назад и руками в скрестном положении остановить удар (рис. 101). Затем нужно

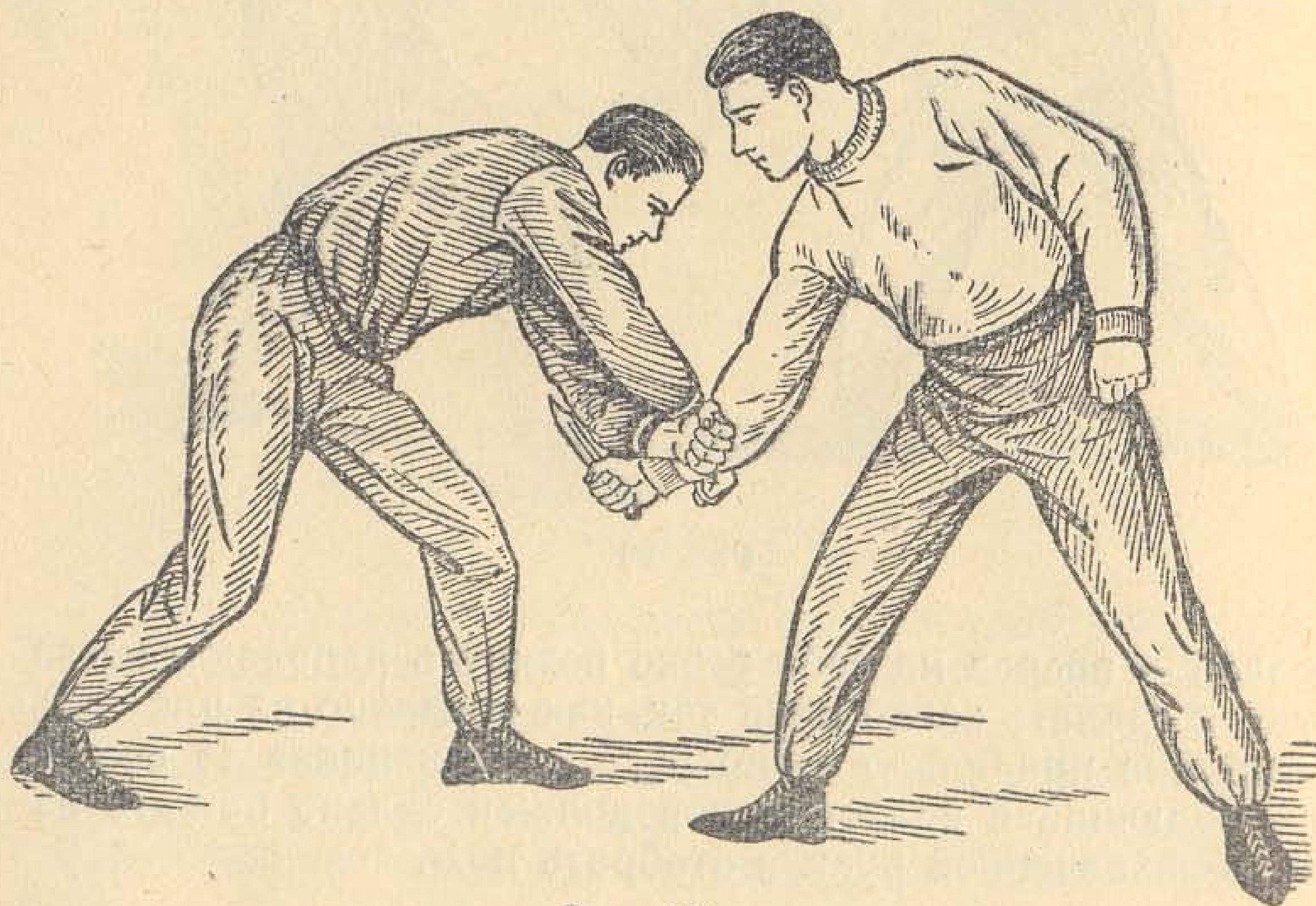


Рис. 101

выполнить действия, которые описаны в первом варианте защиты и показаны на рис. 98—100. В момент нанесения удара целесообразно с целью облегчения выполнения приема правой ногой нанести удар носком ноги в промежность (рис. 102) [1].



Рис. 102

Когда остановка удара ножом будет хорошо усвоена, необходимо включить в тренировку элементы внезапности нанесения удара (условного).

Защита от пистолета, наведенного в упор

Вариант 1

При наведении «противником» пистолета в упор защищающийся ложно поднимает руки вверх (рис. 103). По команде нападающего «Кругом» нужно молниеносно повернуться вправо, отставляя при этом левую ногу влево вперед, и быстрым движением левой руки захватить кисть противника (рис. 104). Затем защищающийся должен

[1] При тренировке делать только замах, а удара не производить.

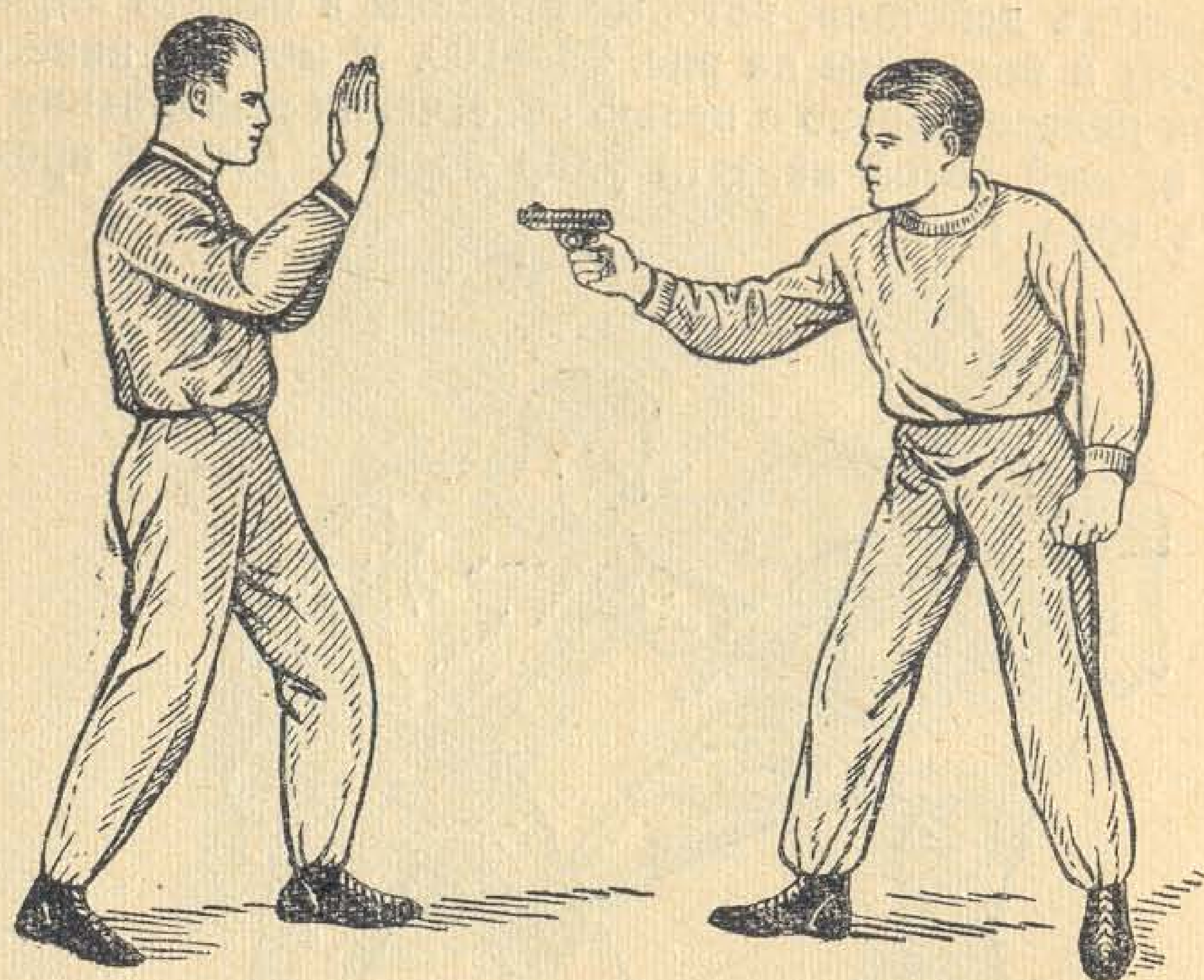


Рис. 103

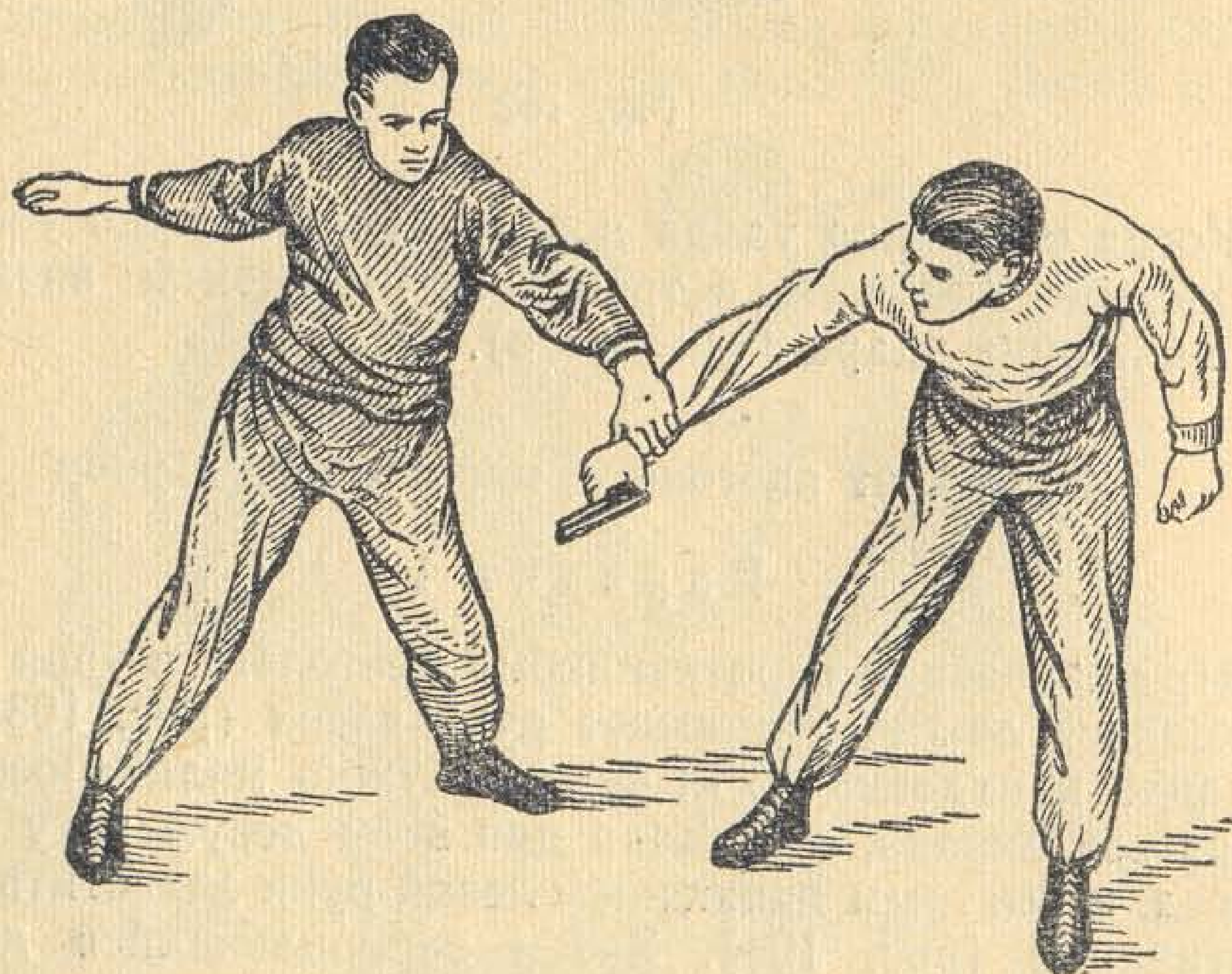


Рис. 104

сильно потянуть (дернуть) руку нападающего вперед вниз и, поворачивая ее по ходу часовой стрелки, сделать болевой прием «перегибание в локте с помощью плеча сверху» (рис. 105).



Рис. 105

Вариант 2

Кроме приема, описанного в первом варианте, защищающийся может из положения, показанного на рис. 104, правой рукой захватить ствол пистолета и выкручивающим движением вверх от себя обезоружить «противника» (рис. 106).

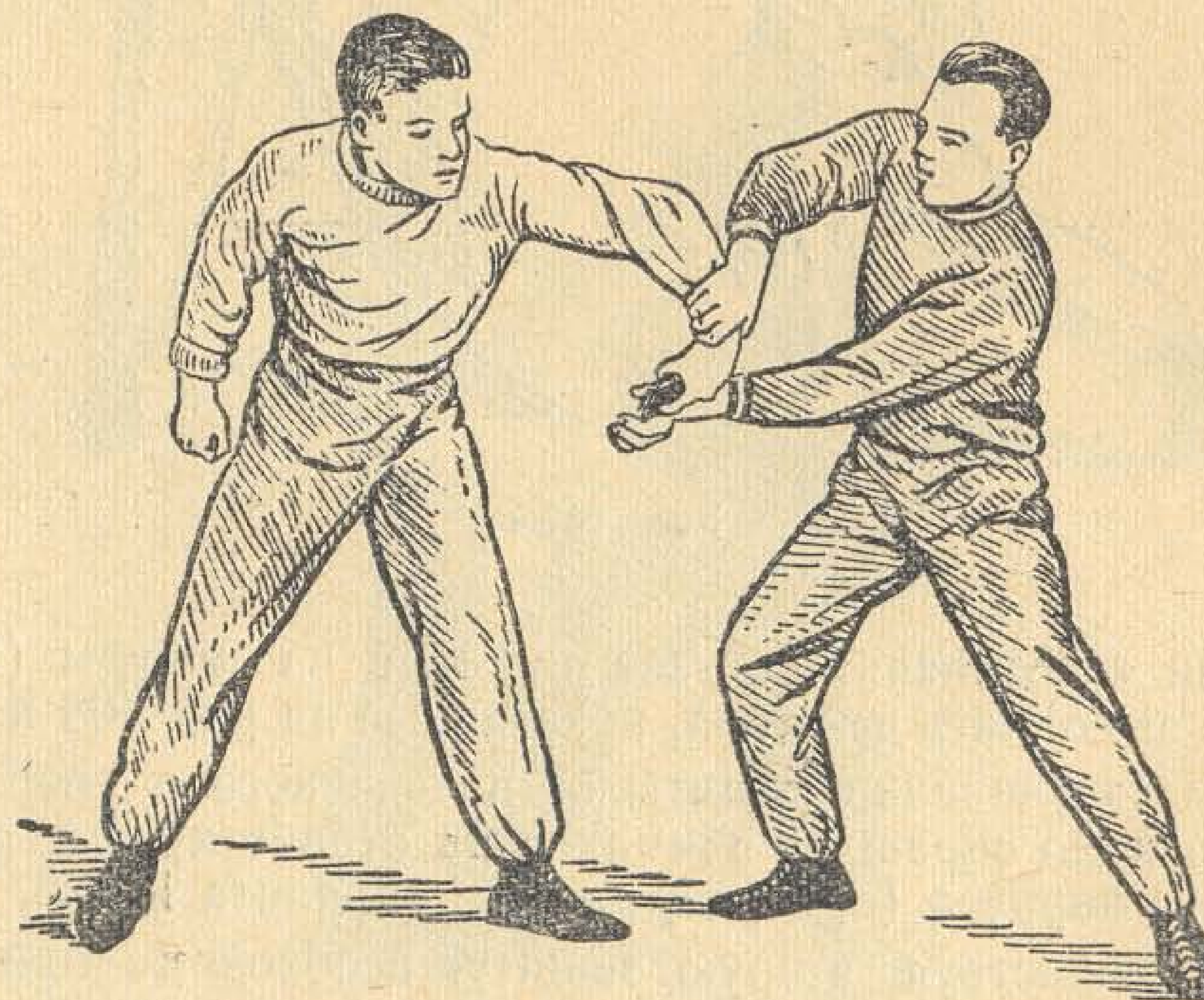


Рис. 106

Вариант 3

Из положения «руки вниз» защищающийся должен быстро сделать шаг левой ногой вперед и одновременно с этим правой рукой захватить руку «противника» так, как показано на рис. 107. Затем с помощью левой руки выполнить действия, показанные на рис. 105.

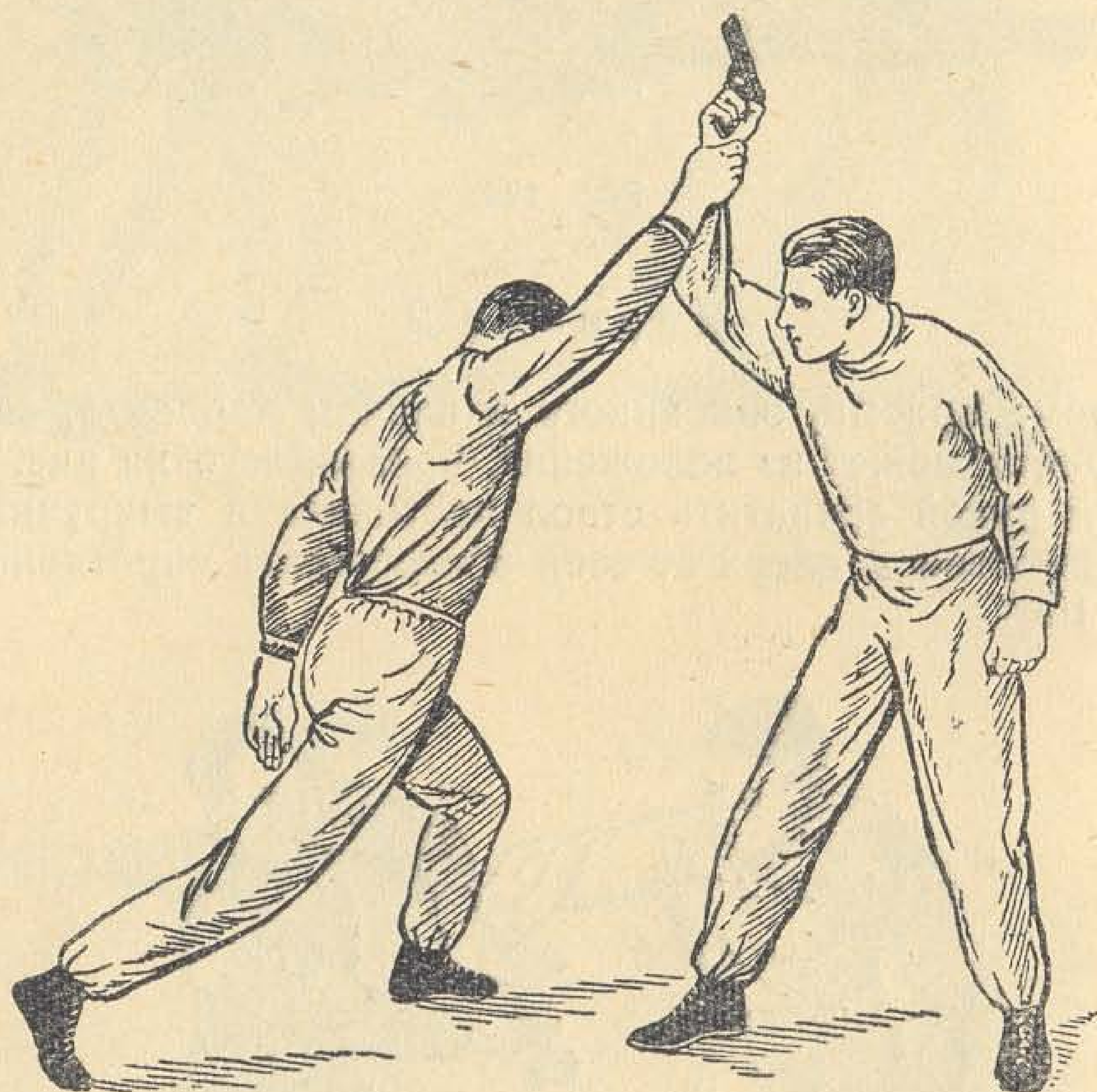


Рис. 107

Если «противник» достает пистолет из кобуры (кармана), выполнить действия, показанные на рис. 108 и 109.

При разучивании защиты от наведенного в упор пистолета надо обращать внимание на отработку быстроты поворота корпуса (при разучивании варианта 1, стр. 67).

Совершенствуя вторую защиту, необходимо при захвате руки, держащей оружие, умело пользоваться нырком вниз вперед.

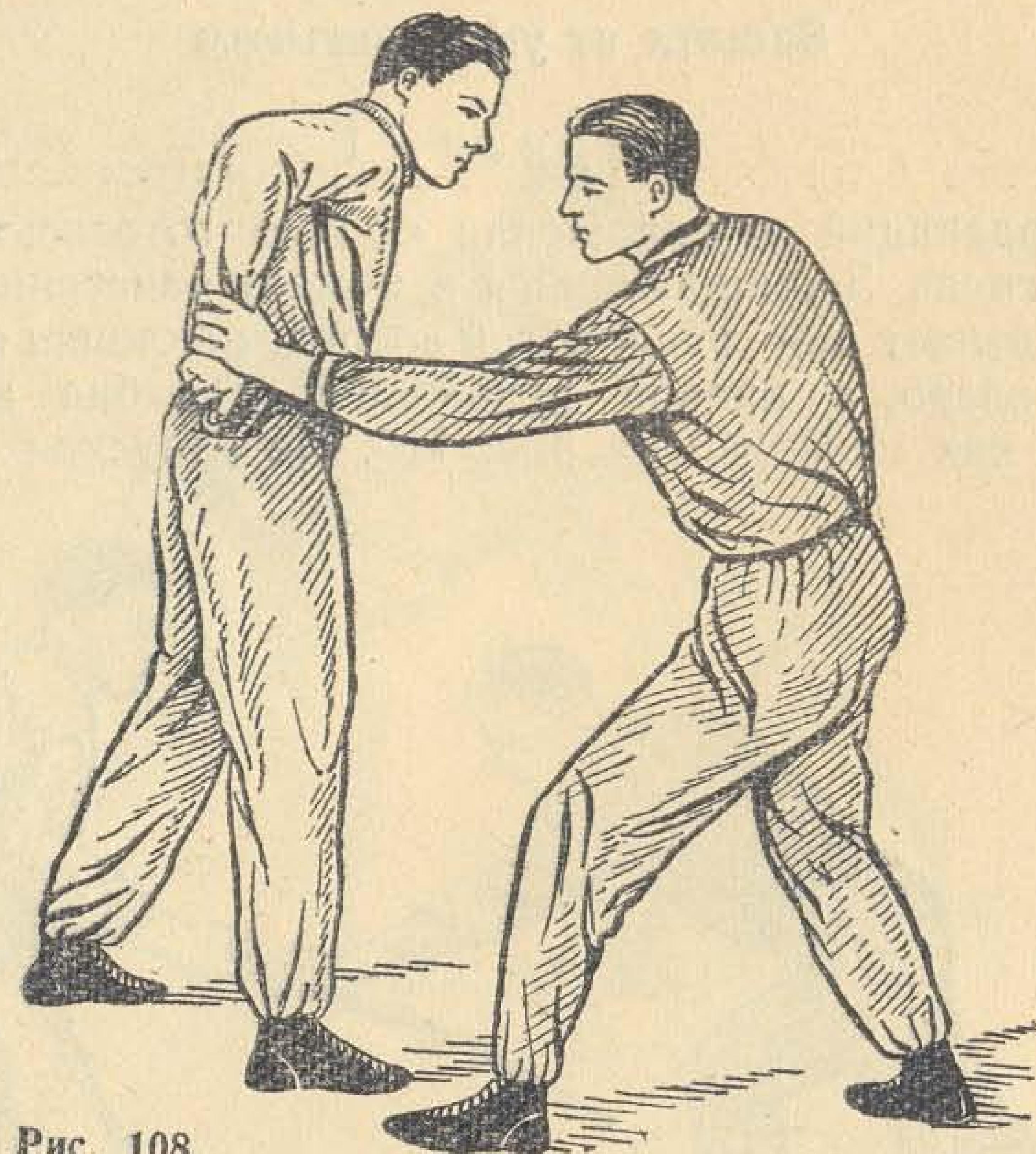


Рис. 108



Рис. 109

Защита от укола штыком

Вариант 1

Нападающий из положения «к бою готовьсь» делает укол в грудь. Защищающийся в момент нанесения укола быстро делает шаг левой ногой вперед, наклоняя при этом корпус влево, а правой рукой делает отбив винтовки вправо, как показано на рис. 110. Не отпуская захвата,



Рис. 110

необходимо ладонью левой руки сильно ударить по запястью левой руки «противника» и одновременно захватить запястье (рис. 111). Затем за левую руку нужно потянуть «противника» на себя, а оружием сделать движение под руку «противника» так, чтобы винтовка оказалась сверху, на локтевом сгибе захваченной руки (рис. 112). Поднимая захваченную руку «противника» кверху и нажимая на локтевой сгиб оружием, провести болевой прием.

При разучивании этого приема необходимо иметь в виду, что при накладывании винтовки на руку «противника» приклад оружия должен находиться между ног «противника» или под плечом свободной руки, иначе болевой прием не получится.



Рис. 111

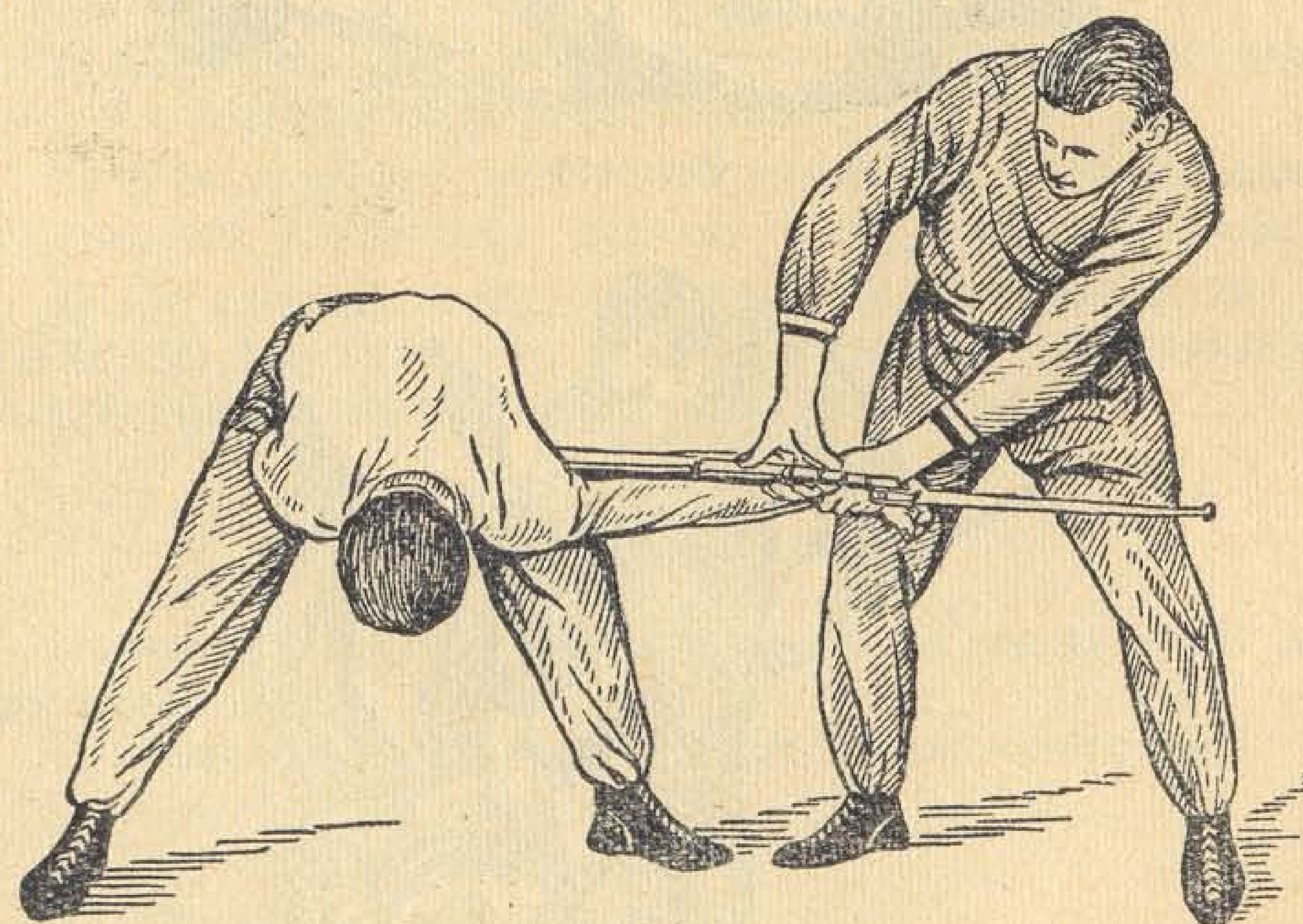


Рис. 112

Вариант 2

Исходное положение то же, что и в первом варианте. Отбив винтовку правой рукой, защищающийся обеими руками захватывает оружие (рис. 113), а затем выполняет заднюю подножку (рис. 114)



Рис. 113



Рис. 114